

Thanh Hoá, ngày 14 tháng 12 năm 2020

QUY ĐỊNH

QUẢN LÝ VÀ SỬ DỤNG KHU VUI CHƠI, SÂN TẬP

Khu vui chơi, sân tập, sân bóng đá của trường TH&THCS Newton TH dành cho cán bộ, giáo viên, học sinh đang học tập và làm việc tại trường. Để công tác quản lý và sử dụng khu vui chơi, sân tập, sân bóng đá có hiệu quả, BGH nhà trường yêu cầu thực hiện tốt những quy định sau đây :

I. Đối tượng sử dụng

Tất cả cán bộ, giáo viên, học sinh đang làm việc và học tập tại trường có đam mê rèn luyện thể lực & ý chí vượt qua thử thách (chỉ tham gia luyện tập khi có sự cho phép của BGH nhà trường và giáo viên thể dục)

Thời gian vui chơi, rèn luyện theo thời khóa biểu của trường:

- + Buổi sáng từ 7h30 – 11h00
- + Buổi chiều từ 13h30 – 16h30

II. Yêu cầu về sức khỏe

- Không có các loại bệnh tật về tim mạch, hệ vận động, thương tật về thần kinh...có ảnh hưởng tới khả năng vận động và kiểm soát rủi ro khi luyện tập.
- Không tham gia tập luyện khi đã sử dụng rượu bia, chất kích thích.
- Không tham gia tập luyện khi sức khỏe yếu như vừa ốm dậy, khi vừa có sự chấn động tâm lý, phụ nữ mang thai...

III. Quy định

- Đối tượng tham gia tập luyện phải đảm bảo các điều kiện của mục I, II.
- Nghiêm cấm mọi đối tượng không phải CB,GV,NV, học sinh tham gia chơi tại sân vận động khi không có sự đồng ý của BGH nhà trường và hướng dẫn của giáo viên tổ thể dục.
- Mọi đối tượng tham gia tập luyện tại sân vận động phải có giáo viên thể dục hướng dẫn và tuân thủ nghiêm ngặt theo nguyên tắc luyện tập riêng của từng bài tập.
- Bắt buộc khởi động kỹ trước khi tham gia tập luyện.

- Mang đúng trang phục như quần áo, giày thể thao phù hợp với quá trình rèn luyện.
- Đầu tóc được buộc gọn gàng, không mang các đồ trang sức, phụ kiện gây cản trở hoạt động vận động như dây chuyền, đồng hồ, vòng hạt...
- Giữ gìn vệ sinh, bỏ rác vào đúng nơi quy định.
- Nhà trường sẽ không chịu trách nhiệm khi học sinh tham gia vui chơi, vận động tự do ngoài giờ quy định ở mục I.

Nơi nhận:

- Công ty; (để b/c)
- Ban giám hiệu (để t/h)
- Tổ trưởng CM (để t/h)
- CBNVGV (để t/h)
- Lưu: VT

HIỆU TRƯỞNG



Lê Văn Hùng